

LEBEN LERNEN MIT DEMENZ

Die Kursangebote richten sich an alle, die Menschen mit Demenz pflegen und betreuen, wie auch an alle Interessierten.

Mit diesem Fortbildungsangebot möchten wir informieren, qualifizieren, unterstützen und entlasten.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Ratinger Demenzinitiative angeboten.

Ernährungsprobleme bei Menschen mit Demenz

'Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen'

Beatrix Ferfers

Diese Volksweisheit gilt für Menschen mit einer Demenzerkrankung ganz besonders. Denn viele von ihnen essen und trinken zu wenig. Andere dagegen bekommen zu viel Hunger und nehmen an Gewicht zu. Auf die Aufforderung zum Essen und Trinken reagieren die Erkrankten oft gereizt und aggressiv. Einnahme von Medikamenten oder auftretende Kau- und Schluckprobleme erleichtern die Situation nicht. Um die Herausforderung im Alltag zu meistern erweisen sich in vielen Fällen kleine Tricks als Problemlöser.

Di. 27.01.2015, 18:30-20:45 Uhr

(1x = 3 UStd.), 6,00 €

Veranstaltungs-Nr. 605132

Auswirkungen von Psychopharmaka bei Demenz

Dr. Michael Schifferdecker

Zusätzlich zur Minderung der geistigen Leistungsfähigkeiten und der Alltagsbewältigung treten bei einer Demenz auch häufig Begleitsymptome wie extreme Unruhezustände, Umkehr des Tag-Nacht-Rhythmus, Aggressionen, Angstzustände, aber auch Antriebslosigkeit bis hin zur Depression auf. Für die Betroffenen selbst und für den Angehörigen sind sie sehr belastend. Ist es sinnvoll in solchen Fällen Psychopharmaka einzusetzen oder wie kann man dieser Problematik anders begegnen? Welche Nebenwirkungen bzw. Wechselwirkungen von Psychopharmaka mit anderen verordneten Medikamenten sind zu beobachten?

Di. 17.03.2015, 18:30-20:45 Uhr

(1x = 3 UStd.), 6,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 6605133

Demenz verstehen, damit umgehen und sich selber nicht vergessen

Susanne Schmalenberg

Die Erkrankung Demenz geht mit vielen Symptomen einher. Neben der Zunahme von Vergesslichkeit treten auch im Erleben und Verhalten des Menschen mit Demenz Veränderungen auf. Depressive Stimmungen, misstrauisches und leicht erregbares Verhalten sind einige Beispiele für mögliche Symptome. Gerade die Veränderungen im Erleben und Verhalten des demenziell erkrankten Menschen stellen für Angehörige eine große Herausforderung dar.

Der Vortrag trägt dazu bei Bedürfnisse von Menschen mit Demenz zu verstehen, Missverständnisse in der Kommunikation zu reduzieren und sich selber im herausfordernden Pflege- und Betreuungsalltag nicht zu vergessen.

Mi. 22.04.2015, 18:00-20:15 Uhr

(1x = 3 UStd.), 6,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 6605134

Was tun, wenn der medizinische Dienst der Krankenkasse (MDK) kommt?

'Nützliche Tipps für Pflegebedürftige und Angehörige'

Bernd Kantelberg

Wenn eine Pflegestufe beantragt wird und sich der MDK ankündigt tauchen viele Fragen auf:

- Wie läuft der Besuch ab und kann man sich vorbereiten?
- Welche Unterlagen werden benötigt?
- Soll ein Angehöriger anwesend sein?
- Welche Möglichkeiten gibt es, wenn keine Pflegestufe bewilligt wird?

An diesem Abend werden Betroffene und deren Angehörige umfassend auf den Besuch des MDK's vorbereitet. Darüber hinaus wird auch erläutert, was eine mögliche Einstufung bedeutet und welche Leistungen der Betroffene dafür erhält.

Di. 22.09.2015, 18:30-20:00 Uhr

(1x = 2 UStd.), 6,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 6605135

Wir machen Musik

'Musik als Medium in der Begleitung von Menschen mit demenziellen Veränderungen'

Gabriela Wolpers

Kaum etwas anderes spricht die Emotionen der Menschen stärker und direkter an als Musik. Mit Liedern, Schlagern aber auch klassischen Stücken knüpfen wir an diesem Nachmittag auf beschwingte Weise an Erinnerungen froher Stunden und Momente an. Eingeladen sind Menschen mit Demenz, Angehörige, Ehrenamtliche und alle, die Freude am gemeinsamen Singen, Schunkeln, Klatschen, Musizieren und Tanzen haben.

Mi. 28.10.2015, 15:30-17:45 Uhr

(1x = 3 UStd.), 6,00 €

Veranstaltungs-Nr.: 6605136

'Eines Tages'

Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch

Monika Rauser



Deutschland 2009; 97 Min.; Regie: Iain Dillthey; mit Horst Janson, Annekathrin Bürger, Heinrich Schafmeister, Verena Zimmermann, Irene Fischer, Herbert Schäfer, Ulrike C.Tscharre, Sema Meray, Andreas Schmidt; u.v.a.; FSK 0

Drei packende Geschichten zu einem ernsten Thema: Leben mit Demenz. Der Spielfilm beschreibt in drei miteinander verwobenen Episoden die Entwicklung einer

Demenzerkrankung in ihren unterschiedlichen Phasen.

Nach der Filmvorführung besteht die Möglichkeit, mit den Fachreferenten der Ratinger Demenzinitiative ins Gespräch zu kommen.

Di. 3.11.2015, 18:30-21:00 Uhr

(1x = 4 UStd.)

Veranstaltungs-Nr.: 6605137

Qualifizierungskurs zur Betreuung von Menschen mit Demenz

Carmen Eschner, Beatrix Ferfers, Melanie Frank, Monika Rauser, Susanne Schmalenberg, Monika Thöne

In diesem Seminar haben Ehrenamtliche und Angehörige die Möglichkeit, sich umfassend über die Krankheit zu informieren und die Betreuung zu erlernen. Der Umgang mit herausforderndem Verhalten und die situative Reaktion stehen im Vordergrund. Der Kurs wird von Fachreferenten, (Pädagoginnen, Psychologinnen, Facharzt, Therapeutinnen, Pflegefachkräften, Supervisorinnen) durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Der Kurs umfasst insgesamt 30 Unterrichtsstunden aufgeteilt auf 8 Termine und entspricht somit den Vorgaben des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes. Nach regelmäßiger erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt.

**Mi. 21.01.-25.02.2015, 18:00-20:15 Uhr,
Sa. 24.01.-7.02.2015, 10:00-15:15 Uhr**

Kath. Familienbildungsstätte, Kirchgasse 1
40878 Ratingen
(8x = 30 UStd.), 80,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6605001

**Di. 19.05.-23.06.2015, 18:00-20:15 Uhr
Sa. 13.06.-20.06.2015, 10:00-15:15 Uhr**

Kath. Familienbildungsstätte, Kirchgasse 1
40878 Ratingen
(8x = 30 UStd.), 80,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6605002

**Do. 29.10.-3.12.2015, 18:00-20:15 Uhr
Sa. 7.11.-21.11.2015, 10:00-15:15 Uhr**

Kath. Familienbildungsstätte, Kirchgasse 1
40878 Ratingen
(8x = 30 UStd.), 80,00 €
Veranstaltungs-Nr.: 6605003

**Für alle Veranstaltungen ist eine
Anmeldung erforderlich!**

Anmeldung nur bei:

Katholische Familienbildungsstätte

Kirchgasse 1, 40878 Ratingen
Tel. 02102-1538651, Fax 02102-1538666
E-Mail: info@fbs-ratingen.de
Weitere Informationen:
Hedwig Bussmann, Tel. 02102-1538654
www.fbs-ratingen.de

Beratung, Information

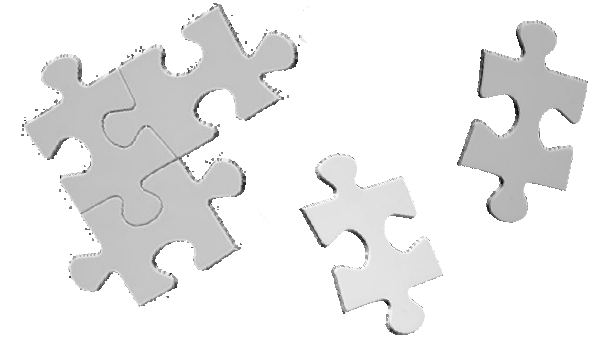
Ratinger Demenzinitiative
Beratungsstelle „Laden“,
Wallpassage, Wallstr. 30, 40878 Ratingen
Monika Rauser, Tel. 01727421138
E-Mail: info@ratindemenz.de
www.ratindemenz.de

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden in der
Kath. Familienbildungsstätte statt.

**Katholische Familienbildungsstätte Ratingen
Kirchgasse 1,
40878 Ratingen**

Leben lernen mit Demenz



Kursangebote

- **Qualifizierung**
- **Information**
- **Entspannung**

2015

Katholische Familienbildungsstätte
Ratingen



Erwachsenenbildung im
Erzbistum Köln

In Kooperation mit der

