



## Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann e.V.

Düsseldorf: Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf / Tel.: (0211) 280 17 59  
Kreis Mettmann: Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann/ Tel.: (02104) 792 300



**PFLERGE  
WEGWEISER  
NRW**

Für Pflegebedürftige  
und Angehörige

1. Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, jeden 1. Di. im Monat 15.30 - 17.00 Uhr, Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf, Tel. 0211-9224254, Kooperation mit Institutionsambulanz Gerontopsychiatrie Rheinische Kliniken, (Begleitung Frau Dr.rer.nat. Sandra Verhülsdonk).
2. Selbsthilfegruppe für pflegende Frauen mit Betreuung der Betroffenen, jeden 3. Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr, Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Collenbachstraße 10, 40476 Düsseldorf, Tel. 0211-948 27 40, Kooperation mit evangelischer Fachberatung Demenz, (Begleitung Frau Keske, Herr Heyer).
3. Selbsthilfegruppe für pflegende Männer mit Betreuung für Betroffene, jeden 1. Mittwoch im Monat, 15.30h bis 17.00 Uhr Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Collenbachstraße 10, 40476 Düsseldorf, Tel. 0211-948 27 40, Kooperation mit evangelischer Fachberatung Demenz,, Kooperation mit evangelischer Fachberatung Demenz, (Begleitung: Pfarrer Kemberg, Herr Heyer).
4. Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, jeden 4. Dienstag im Monat, 18.00-19.30 Uhr, Gerontopsychiatrisches Zentrum, Kreuzstraße 18, 40764 Langenfeld (Begleitung: Herr Hoyer). Betreuung Betroffener möglich.
5. Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige mit fachlicher Begleitung und Betreuung für Betroffene, letzter Dienstag im Monat, 18.00-20.00 Uhr, „jute stuw“, Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann, (Begleitung Frau Stickleby, Tel.: 02104/792300).



## Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann e.V.

Düsseldorf: Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf / Tel.: (0211) 280 17 59  
Kreis Mettmann: Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann/ Tel.: (02104) 792 300

6. Selbsthilfegruppe für ehemalige pflegende Angehörige, jeden 5. Freitag im Monat, Seniorentreff „jute Stuw“ im Haus St. Elisabeth, Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann, (Begleitung: Frau Stickley, Tel.: 02104/792300)
  
7. Selbsthilfegruppe für pflegende und ehemals pflegende Angehörige, jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:00h, „Zentrum plus“/ DRK Unterrath, Eckenerstrasse 1, 40468 Düsseldorf (Begleitung: Frau Freise, Tel.: 0211/280 17 59).
  
8. Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz, jeden 1. Donnerstag im Monat um 17.30 Uhr, Seniorentreff „jute Stuw“ im Haus St. Elisabeth, Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann, (Begleitung: Frau Stickley, Tel.: 02104/792300, und Frau Kleine-Kleffmann, evg. Begegnungszentrum)
  
9. Demenz-Info-Center Hilden, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, jeden 1. Montag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr, Gerresheimer Straße 20b, 40721 Hilden (im Gebäude der Freizeitgemeinschaft für Behinderte / Nichtbehinderte, im EG.). Leitung Frau U.Clausen, Tel.: 0173/5421481.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

**Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann e.V.** / **Anschrift Düsseldorf:** Bergische Landstraße 2 , 40629 Düsseldorf / **Telefon:** (0211) 280 17 59 / **Fax:** (0211) 220 84 27 / **Anschrift Mettmann: Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann** / **Telefon:** (02104) 792 300 / **E Mail:** alzheimer-duesseldorf-mettmann@t-online.de / **Internetadresse:** www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de / **Vorstand:** Prof. Dr. Ralf Ihl, Stefan Wigge, Nadine Cujai / **Konto:** Stadt Sparkasse Düsseldorf / **Konto-Nr.:** 17058330 / **BLZ:** 30050110 / **IBAN:** DE60300501100017058330 / **BIC:** DESSDEDDXXX