



Alzheimergesellschaft Düsseldorf e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**  
Bergische Landstr. 2  
40629 Düsseldorf  
Tel.: 0211-2801759  
alzheimer-duesseldorf@t-online.de  
www.alzheimer-duesseldorf.de

## **Selbsthilfegruppen des Selbsthilfekontaktbüros der Alzheimergesellschaft Düsseldorf e.V.:**

1. Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, jeden 1. Di. im Monat 15.30 - 17.00 Uhr, Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf, Tel. 0211-9224254, Institutionsambulanz Gerontopsychiatrie Rheinische Kliniken, (Begleitung Frau Dr.rer.nat. Sandra Verhülsdonk)
2. Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige mit Betreuung der Betroffenen, jeden 3. Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr, Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Collenbachstraße 10, 40476 Düsseldorf, Tel. 0211/9482740, evangelische Fachberatung Demenz, (Begleitung Frau Keske, Herr Heyer).
3. Demenz-Info-Center Hilden, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, jeden 1. Montag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr, Gerresheimer Straße 20b, 40721 Hilden (im Gebäude der Freizeitgemeinschaft für Behinderte / Nichtbehinderte, im EG.). Leitung Frau U.Clausen, Tel.: 0173/5421481.
4. Angehörigengruppe im Caritas zentrum plus Flingern / Düsseldorf, Flurstr. 57 c (Flingern), jeden 4. Donnerstag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr. Kontakt: Andrea Konkel, 0211/1602-1752
5. Selbsthilfegruppe für pflegende und ehemals pflegende Angehörige, jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:00h, „Zentrum plus“/ DRK Unterrath, Eckenerstrasse 1, 40468 Düsseldorf (Begleitung: Frau Batinic, 0211/4230-295).
6. Online Selbsthilfegruppe, jeden ersten Mittwoch im Monat von 16.30h bis 17.30h. Zugang: [www.alzheimer-duesseldorf.de](http://www.alzheimer-duesseldorf.de) - Infos unter [alzheimer-duesseldorf@t-online.de](mailto:alzheimer-duesseldorf@t-online.de). Begleitung: Frau Helena Köster, Tel.: 0211/2801759
7. Trauergruppe Gemeindehaus der evangelischen Tersteegenkirche, Tersteegenplatz 1, Golzheim/Stockum. Einmal im Monat, montags, 18.30 bis 20 Uhr; Pfarrerin Felicitas Schulz-Hoffmann, 0211/431130, [felicitas.schulz-hofmann@evdus.de](mailto:felicitas.schulz-hofmann@evdus.de)
8. Gespräche- Dialog- Begegnung: Begleiteter Austausch für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten. Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf, Haus 29, 6. Etage, von 15:30 -17:00 Uhr, jeden 4. Dienstag im Monat, Ansprechpartner: Birgit Reusch, 0211/280 1759.

9. Moderiertes Internetforum der Alzheimergesellschaft Düsseldorf e.V. – Selbsthilfe Demenz (mit der Möglichkeit zum Online-Austausch im Rahmen der Online-Selbsthilfegruppe, s. Nr. 6)

Erreichbar über [www.alzheimer-duesseldorf.de](http://www.alzheimer-duesseldorf.de), Infos unter [alzheimer-duesseldorf@t-online.de](mailto:alzheimer-duesseldorf@t-online.de). Begleitung: Frau Helen Spanier, Herr Jochen Heyer, Tel.: 0211/280 1759

10. Angehörigen Café im St.Martinus-Krankenhaus, Gladbacher Str.26, 40219 Düsseldorf, Ansprechpartnerin: Sr. Monika Kucuk Tel:0211/9171802, E-Mail: [m.kucuk@martinus-duesseldorf.de](mailto:m.kucuk@martinus-duesseldorf.de)