

# Wer wir sind

Die Alzheimergesellschaft Düsseldorf e.V. – Selbsthilfe Demenz ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich mit ihrem Angebot an alle Menschen, die von der Alzheimererkrankung oder anderen Formen einer Demenz betroffen sind, wendet. Mit Informationen und Hilfe stehen wir Menschen mit Demenz und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite. In Ihrer speziellen Situation sind wir Ihnen jederzeit gern behilflich, unterstützen Sie vertrauensvoll oder können Sie ggf. an individuell passende AnsprechpartnerInnen weiterleiten.

”

**In unserer Beratungsstelle in Düsseldorf beraten Sie unsere MitarbeiterInnen gerne kostenlos und unabhängig zu Themen rund um die (Alzheimer) Demenz.**

“

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



# Werden sie Mitglied

**Werden Sie Mitglied** in einer Gemeinschaft, die sich für Sie und Ihre Familie einsetzt!

Denn nur durch Ihre Mitgliedschaft werden unsere Angebote und unser Einsatz gesichert.

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne jederzeit an.

## Kontakt

Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf  
(LVR-Klinikum, Haus 29, 6. Etage)  
E-Mail: [alzheimer-duesseldorf@t-online.de](mailto:alzheimer-duesseldorf@t-online.de)  
Tel.: 0211 280 175 9  
Fax: 0211 220 8427  
Webseite: [www.alzheimer-duesseldorf.de](http://www.alzheimer-duesseldorf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Do. von 8.30 Uhr bis 13 Uhr  
und nach Vereinbarung



**Alzheimergesellschaft  
Düsseldorf e.V.  
Selbsthilfe Demenz**



## Aktuelle Angebote

Stand November 2021

Titelbild: mit freundlicher Genehmigung des Landes NRW und Jacques Tilly

# Unsere Angebote

## Persönliche Beratung

Wir beraten Sie kostenlos und unabhängig per Telefon, Mail, in unserer Geschäftsstelle oder bei Ihnen zuhause zu allen Fragen rund um das Thema Demenz.

## Besuchsdienst

Unser Besuchsdienst kommt zu Ihnen nach Hause und begleitet Menschen mit Demenz in ihrem Alltag.

Kleine Besorgungen erledigen, spazieren gehen, Gesellschaftsspiele spielen oder sich unterhalten sind Aufgaben, die pflegende Angehörige stundenweise entlasten und Menschen mit Demenz in ihrer Selbstständigkeit unterstützen.

## Aktiv trotz(t) Alter

Nehmen Sie an unseren kostenlosen Bewegungs- und Aktivierungsangeboten für Menschen mit und ohne Demenz teil:

### Walderlebniszeit

Donnerstag, 07.04.2022

Samstag, 07.05., 06.08., 15.10.2022

jeweils von 15 - 17:00 Uhr

Ein Waldspaziergang für Menschen mit Demenz und Angehörige mit der Waldpädagogin Astrid Walker.

## Gespräche-Dialog-Begegnung

An jedem vierten Dienstag im Monat findet von 17 - 18:30 Uhr ein begleiteter Austausch für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in unserer Geschäftsstelle, Bergische Landstraße 2, LVR-Klinikum, Haus 29, statt.

## Gesprächsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Teilnehmer und Teilnehmerinnen können sich zu Ihren Erfahrungen und den Herausforderungen der Erkrankung austauschen, Kontakte knüpfen und sich gegenseitig bei der Bewältigung Ihres Alltags unterstützen.

Termine: Jeden ersten Mittwoch im Monat von 14 - 15:30 Uhr.

Ort: Geschäftsstelle, Bergische Landstraße 2, LVR-Klinikum, Haus 29

**Neue Teilnehmende sind für alle Angebote herzlich willkommen.**

**Für unsere Gruppen ist eine Voranmeldung notwendig.**

**Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch unter 0211-2801759**

**oder per Mail an**

**alzheimer-duesseldorf@t-online.de**

## Online-Selbsthilfegruppe

Ein direkter Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und den MitarbeiterInnen der Alzheimergesellschaft findet an jedem ersten Mittwoch im Monat von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr als Videokonferenz statt.

## Forum für pflegende Angehörige

Unser Online-Forum bietet die Möglichkeit, zeitlich unabhängig Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen oder Hilfesuchende zu unterstützen.

[www.alzheimer-duesseldorf.de/forum](http://www.alzheimer-duesseldorf.de/forum)

## DigiDem - Technikbegleitung

Damit auch Menschen mit Demenz und Angehörige von digitalen Angeboten profitieren können, bieten wir Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet oder PC durch unsere ehrenamtlichen HelferInnen an.

Speziell für diese Zielgruppe eingerichtete Tablets mit Internetzugang stehen darüber hinaus zur Ausleihe bereit.

Das Angebot ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Kooperationspartner: Gefördert von:



Deutsche Stiftung für Demenzerkrankte

