

# Wer wir sind

Die Alzheimergesellschaft Düsseldorf e.V. – Selbsthilfe Demenz ist eine Selbsthilfeorganisation, die sich mit ihrem Angebot an alle Menschen, die von der Alzheimererkrankung oder anderen Formen einer Demenz betroffen sind, wendet.

Mit Informationen und Hilfe stehen wir Menschen mit Demenz und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite.

In Ihrer speziellen Situation sind wir Ihnen jederzeit gern behilflich, unterstützen Sie vertrauensvoll oder können Sie ggf. an individuell passende AnsprechpartnerInnen weiterleiten.

”

**In unserer Beratungsstelle in Düsseldorf beraten Sie unsere MitarbeiterInnen gerne kostenlos und unabhängig zu Themen rund um die (Alzheimer) Demenz.**

“

Titelbild: mit freundlicher Genehmigung des Landes NRW und Jacques Tilly

# Werden sie Mitglied

**Werden Sie Mitglied** in einer Gemeinschaft, die sich für Sie und Ihre Familie einsetzt!

Denn nur durch Ihre Mitgliedschaft werden unsere Angebote und unser Einsatz gesichert.

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne jederzeit an.

---

## Kontakt

Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf

(LVR-Klinikum, Haus 29, 6. Etage)

E-Mail: [alzheimer-duesseldorf@t-online.de](mailto:alzheimer-duesseldorf@t-online.de)

Tel.: 0211 280 175 9

Fax: 0211 220 8427

Webseite: [www.alzheimer-duesseldorf.de](http://www.alzheimer-duesseldorf.de)

Montag 8.30 bis 13 Uhr  
und 16.00 bis 17.30 Uhr

Dienstag u. Mittwoch 8.30 bis 13.00 Uhr

Donnerstag 8.30 bis 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung



**Alzheimergesellschaft  
Düsseldorf e.V.**  
Selbsthilfe Demenz



---

## Aktuelle Angebote

Stand September 2022

# Unsere Angebote

## Persönliche Beratung

Wir beraten Sie kostenlos und unabhängig per Telefon, Mail, in unserer Geschäftsstelle oder bei Ihnen zuhause zu allen Fragen rund um das Thema Demenz.

## Besuchsdienst

Unser Besuchsdienst kommt zu Ihnen nach Hause und begleitet Menschen mit Demenz in ihrem Alltag.

Kleine Besorgungen erledigen, spazieren gehen, Gesellschaftsspiele spielen oder sich unterhalten sind Aufgaben, die pflegende Angehörige stundenweise entlasten und Menschen mit Demenz in ihrer Selbstständigkeit unterstützen.

## Aktiv trotz(t) Alter

Nehmen Sie an unseren kostenlosen Bewegungs- und Aktivierungsangeboten für Menschen mit und ohne Demenz teil:

## Walderlebniszeit

Ein Waldspaziergang für Menschen mit Demenz und Angehörige mit der Waldpädagogin Astrid Walker.

Nächster Termin:

**Samstag, 15.10.2022 15.10.2022 15-17 Uhr**

Weitere aktuelle Angebote unter [www.alzheimer-duesseldorf.de/aktuelles](http://www.alzheimer-duesseldorf.de/aktuelles)

## Selbsthilfegruppen

Der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz oder Betroffenen bietet Entlastung und Unterstützung.

### Gespräche-Dialog-Begegnung

Jeden 4. Dienstag/Monat 17:00- 18:30 Uhr

### Gesprächsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Jeden 1. Mittwoch/Monat 11:00 - 12:30 Uhr

### Online-Selbsthilfegruppe

Jeden 1. Dienstag/Monat 19:00 - 20:30 Uhr als Videokonferenz

### Forum für pflegende Angehörige

Unser Online-Forum erreichen Sie unter [www.alzheimer-duesseldorf.de/forum](http://www.alzheimer-duesseldorf.de/forum)

## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Unser Kontaktbüro hat die Aufgabe, Interessierte über bestehende Pflegeselbsthilfeangebote zu informieren, Gruppen in ihrer Arbeit zu beraten und zu begleiten sowie bei der Gründung von neuen Selbsthilfeangeboten zu unterstützen.



Gefördert durch:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## 4 Pfoten für Sie -

### Hundebesuchsdienst

Der Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz bietet tiergestützte Aktivierung der Betroffenen und Entlastung der Angehörigen. Informationen unter [www.4-pfoten-fuer-sie.de](http://www.4-pfoten-fuer-sie.de) oder Tel. 0160/985 878 89 (Projektkoordinatorin Frau Meyer).

Träger:

Unterstützt durch:



**Informationen und Anmeldung zu unseren Angeboten unter Tel.: 0211-2801759 oder per Mail an [alzheimer-duesseldorf@t-online.de](mailto:alzheimer-duesseldorf@t-online.de)**

## DigiDem - Technikbegleitung

Damit auch Menschen mit Demenz und Angehörige von digitalen Angeboten profitieren können, bieten wir Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet oder PC durch unsere ehrenamtlichen HelferInnen an. Speziell für diese Zielgruppe eingerichtete Tablets mit Internetzugang stehen darüber hinaus zur Ausleihe bereit. Das Angebot ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Kooperationspartner:

Gefördert von:



Deutsche Stiftung für  
Demenzerkrankte

